



Hessing



Klinik für Geriatrische
Rehabilitation



Interessante Kennzahlen der Hessing Klinik für Geriatrische Rehabilitation

- 80 Jahre beträgt das Durchschnittsalter unserer Patientinnen und Patienten
- 3 Wochen durchschnittliche stationäre Aufenthaltsdauer
- 90% unserer Patientinnen und Patienten kehren in ihr häusliches Umfeld zurück
- 2.100 stationäre Patientinnen und Patienten im Jahr
- 140 stationäre Betten
- 5 Stationen
- 20 ambulante Therapieplätze in der Tagesklinik
- Mehr als 200 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
- Zertifiziert durch TÜV Süd nach System QM Reha Version 2.0
- Regelmäßige Qualitätskontrolle des BQS Instituts für Qualität & Patientensicherheit

Ein herzliches
Willkommen

Hessing Klinik für Geriatrische Rehabilitation

**Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,
Sehr geehrte Angehörige und Interessierte,**



in der Hessing Klinik für Geriatrische Rehabilitation unterstützen wir Sie dabei, dass Sie nach einer schweren Krankheit wieder in Ihr gewohntes häusliches Umfeld zurückkehren können. Durch gezieltes

Training körperlicher Funktionen und aktivierende Pflege kann Pflegebedürftigkeit oft vermieden oder zumindest vermindert und der Gesundheitszustand stabilisiert werden.

Geriatrische Rehabilitation richtet sich an ältere Personen. Denn sie leiden nicht nur an der akut aufgetretenen Erkrankung, sondern bereits an mehreren Einschränkungen ihrer Gesundheit oder haben aufgrund ihres Alters nicht mehr so viele Reserven wie jüngere Menschen. Regelmäßige ärztliche Betreuung und Beratung verhindern das Auftreten von Komplikationen oder ermöglichen deren frühzeitige Behandlung.

Nur gemeinsam gelingt die geriatrische Rehabilitation. Ihre Motivation und Ziele, Ihre

körperlichen und geistigen Möglichkeiten, aber auch das Umfeld bestimmen, inwieweit Sie Ihren Alltag wieder selbständig bewältigen können und welche familiären oder professionellen Hilfen organisiert werden müssen. Sie als Patientin oder Patient sowie Angehörige dabei zu unterstützen, wie es nach der Rehabilitation weitergeht gehört, neben dem medizinisch-therapeutischen Angebot, selbstverständlich zu unserer Arbeit. Wir unterstützen Sie dabei, ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu führen, auch wenn leider nicht immer alle Ihre Ziele erreichbar sind.

Dieser ganzheitliche Ansatz und unser hoher Qualitätsanspruch setzen die Tradition unseres Stifters, Hofrat Friedrich Ritter von Hessing, fort.

Mit herzlichen Grüßen Ihre

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'R. Herkommer'. The signature is fluid and cursive.

Ruth Herkommer
Chefärztin der Hessing Klinik für
Geriatrische Rehabilitation

Gemeinsam zurück in die Selbstständigkeit

Unsere Behandlungsschwerpunkte

In der Geriatrischen Rehabilitation werden ältere bis hochbetagte Patientinnen und Patienten behandelt, die nach schwerer Erkrankung, in der Regel nach einem Aufenthalt in einer Akutklinik, in ihrer Mobilität und Selbsthilfefähigkeit eingeschränkt sind. Die meisten unserer Patientinnen und Patienten wünschen sich, wieder zu Hause leben zu können. Wie dies gelingen kann, hängt von vielen Faktoren ab. Nicht nur von den eigenen Fertigkeiten, den Alltag zu bewältigen, sondern auch vom häuslichen Umfeld und den Unterstützungsmöglichkeiten, zum Beispiel durch Angehörige.

Diese individuelle Situation sowie die Wünsche und Bedürfnisse jedes Einzelnen werden bei Aufnahme in die geriatrische Rehabilitation durch die Therapeuten, das Pflegepersonal, die Ärzte und den Sozialdienst erhoben. Dies erfolgt im Aufnahmegespräch und dem sogenannten "geriatrischen Assessment". Es ermöglicht einen ganzheitlichen Blick und berücksichtigt nicht nur medizinische oder körperliche, sondern auch psychische und soziale Faktoren. Auf Basis dessen werden gemeinsam die Rehabilitationsziele festgelegt und ein darauf zugeschnittenes Therapieprogramm zusammengestellt.

Um die gesteckten Behandlungsziele zu erreichen sowie die Zeit nach der Reha zu organisieren, erfolgt eine wöchentliche



Abstimmung mit den Patientinnen und Patienten in unserer Team-Visite. In den allermeisten Fällen können die Patientinnen und Patienten in ihr häusliches Umfeld zurückkehren. Gemeinsam besprechen wir, wie dies nach der Rehabilitation gelingen kann.

In den Therapien werden die notwendigen Funktionen und Aktivitäten geübt. Dabei wollen wir unsere Patientinnen und Patienten fördern, aber nicht überfordern. Um die Inhalte der Übungen sicher in Ihren Alltag auf Station übertragen zu können, unterstützen die Pflegekräfte. Die aktivierend-therapeutische Pflege dient dazu, die eigenen Fähigkeiten zu stärken. Während des Aufenthaltes klären wir zudem ab, ob Hilfsmittel zur Alltagsbewältigung benötigt werden. Diese werden von uns, falls erforderlich, verordnet und deren Anwendung eingeübt.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit der Rehabilitation nach:

- Frakturen (z.B. Becken, Wirbelsäule, Oberschenkel)
- Operativen Eingriffen (z.B. Gelenkersatz)
- Amputationen
- Schlaganfall
- Herzinfarkt
- Erkrankungen des Nervensystems (z.B. Morbus Parkinson)
- Schweren Infektionen
- Gefäßoperationen

Neben der Diagnose, die zur Reha führt, bestehen bei Patientinnen und Patienten in höherem Lebensalter häufig vielfache Einschränkungen – wir Altersmediziner sprechen von geriatrischen Syndromen. Aufgabe der Geriatrie ist es, all diese Begleiterkrankungen mit in die Therapie einzubeziehen. Dazu gehören unter anderem:

- Immobilität
- Allgemein verminderte physische Belastbarkeit
- Gangstörung mit Stürzen
- Gefühlsstörungen
- Inkontinenz
- Fehl- und Mangelernährung
- Chronische Schmerzen
- Depression
- Angststörungen

Je aktiver Sie an den Therapieangeboten teilnehmen, desto besser sind die Aussichten auf eine erfolgreiche Rehabilitation.



Therapieangebote

Die Rehabilitation älterer Menschen bedarf großes fachliches Wissen, Erfahrung und Einfühlungsvermögen des geriatrisch-therapeutischen Teams. Unsere Therapeutinnen und Therapeuten sowie Pflegekräfte beherrschen alle üblichen Therapieverfahren, die in der geriatrischen Rehabilitation zur Anwendung kommen. Neben Physiotherapie, Ergotherapie und physikalischer Therapie kommen nach Bedarf Logopädie sowie Ernährungsberatung und psychologische Unterstützung zum Einsatz.

Es stehen Therapieräume und zahlreiche Trainingsgeräte zur Verfügung, die optimal auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt sind. In Einzel- und Gruppentherapien werden die nach Krankheit oder Operation geschwächten Fähigkeiten der Patientinnen und Patienten durch regelmäßiges Üben wiederhergestellt beziehungsweise verbessert. Ziel ist es, in einem möglichst selbstbestimmtem Alltag leben zu können.

Beispiele von Therapieverfahren unserer Rehabilitationsklinik, die einzeln, in der Gruppe und an Geräten durchgeführt werden, sind:

- Transfertraining, Gangschule und Treppentraining
- Training von Kraft, Ausdauer und Gleichgewicht
- Gehgruppe und Terraintraining
- Üben des Hilfsmittelgebrauchs, auch in der Therapieküche oder dem Therapiebad
- Wasch- und Anziehtraining
- Sprachtherapie und Kommunikationstraining
- Schlucktherapie

- Ernährungsberatung
- Entspannungsverfahren
- Physikalische Maßnahmen wie Elektrophysiotherapie und lokale Wärme- oder Kälteanwendungen

Psychologische Beratung

Die psychologische Begleitung ist bei schweren Erkrankungen älterer Menschen besonders wichtig. Viele haben Angst, wie es weitergeht, oder sind niedergeschlagen. Einige Patientinnen und Patienten haben Konzentrationsstörungen oder Gedächtnisprobleme nach einer Operation, einem Schlaganfall oder aufgrund einer Demenz. Bei Bedarf kann unser Psychologischer Dienst die Behandlung unterstützen. Wir helfen Ihnen, bestmöglich wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

Sozialdienst

Im Rahmen der Geriatrischen Rehabilitation unterstützen wir bei Fragen und Problemen der weiteren Versorgung zu Hause. Dazu binden wir auch die Angehörigen mit ein.

Häufig ist die Organisation von ambulanten Sozialstationen für Hilfen im hauswirtschaftlichen oder pflegerischen Bereich erforderlich. Manchmal muss ein Antrag zur Einstufung in die Pflegeversicherung gestellt werden. Möglicherweise ist aber auch ein Platz in einem Pflegeheim oder einer Kurzzeitpflege zu organisieren oder es ist eine Betreuung oder Vollmacht erforderlich. In allen diesen Belangen berät und unterstützt Sie unser Sozialdienst.

Rund um wohlfühlen



Genießen Sie die persönliche Atmosphäre unserer Klinik mit hellen und komfortablen Räumlichkeiten.

Unser charakteristischer Rundbau an der Butzstraße umfasst 4 Stationen mit je 28 Betten. Das Haus ist übersichtlich konzipiert und mit seinem offenen, zentralen Treppenhause leicht zu überblicken. Der Zugang zum Innenkreis des Rundbaus ermöglicht zudem einen sicheren Zugang zum grünen Herzen der Hessing Stiftung – dem Hessingpark mit historischem Wandelgang und Burg.

Die im Mai 2019 neu eröffnete Station, im Haus der Orthopädischen Fachklinik, umfasst ebenso 28 Betten. Auch hier ist der Zugang in den Park gewährleistet.

Alle Zimmer sind selbstverständlich rollstuhl- und behindertengerecht ausgestattet und verfügen über eine Dusche mit WC, Telefon und TV.

Qualität bedeutet Sicherheit

Von Beginn an haben wir ein umfassendes Qualitätsmanagement etabliert und unsere Klinik ist wiederholt erfolgreich nach der Norm SystemQM zertifiziert. Außerdem sind wir am GiBDAT-Projekt der AfGiB (Ärztliche Arbeitsgemeinschaft für Geriatrie in Bayern e.V.) beteiligt.

Hier werden die Reha-Ergebnisse aller geriatrischen Reha-Einrichtungen Bayerns erfasst und verglichen. Darüber hinaus nehmen wir an der externen Qualitätssicherung im Rahmen des QS-Reha-Verfahrens der Krankenkassen teil.

Die enge Zusammenarbeit mit unserer Orthopädischen Fachklinik sowie der hauseigenen Orthopädie(schuh)technik ermöglicht kurze Wege rund um Ihre Behandlung. Außerdem pflegen wir eine enge Zusammenarbeit mit den Krankenhäusern und niedergelassenen Ärzten der Region. Bei uns wird der ganzheitliche Ansatz somit tagtäglich spürbar.

Organisation und Kontakt

Die Geriatrische Rehabilitation ist eine Pflichtleistung der Krankenkassen. Die Antragstellung erfolgt in der Regel durch die Akutklinik ist aber auch durch niedergelassene Ärzte möglich.

Die Kostenübernahme muss bewilligt werden, wenn

- eine rehabilitationsfähige Diagnose vorliegt,
- der Patient motiviert ist,
- ein realistisches Rehabilitationsziel benannt und erreicht werden kann.

Meist wird zunächst von der Krankenkasse eine Zeit von circa drei Wochen zugesagt. In der zweiten Woche erörtern Team und Patientinnen und Patienten gemeinsam, ob Fortschritte des Gesundheitszustandes erreicht wurden und ob die geplante Zeit ausreichend ist. Je nachdem kann eine frühere Entlassung geplant werden oder eine Verlängerung beantragt werden.

Jeder Verlängerungsantrag wird vom Medizinischen Dienst der Krankenkassen geprüft und muss von der Krankenkasse bewilligt werden.

Eine sinnvolle Alternative zur stationären Weiterbehandlung kann auch die ambulante Rehabilitation in unserer Tagesklinik sein.

Der Transport in unsere Rehabilitationsklinik erfolgt in der Regel mit dem Krankenwagen. Da am Ende der Behandlung die allermeisten Patientinnen und Patienten wieder gehfähig sind, wird der Transport nach Hause oder in die weiter versorgende Einrichtung individuell umgesetzt. Ist eine Abholung durch Angehörige nicht möglich, sind wir bei der Organisation des Transports behilflich.

So finden Sie uns

Das Gelände der Hessing Kliniken ist zentral im Augsburger Stadtteil Göggingen gelegen. Sowohl die Stationen der Klinik am Standort Butzstraße als auch die Station in der Orthopädischen Fachklinik am Standort Hessingstraße sind barrierefrei zugänglich.

Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln: Mit der Straßenbahnlinie 1 in Richtung "Göggingen" bis zur Haltestelle "Hessing Kliniken" fahren.

Anreise mit dem Auto: Die Zufahrt zu unserem Parkplatz erfolgt über die Wellenburgerstraße.



Hessing

Die Hessing Klinik für Geriatrische Rehabilitation ist die zweitgrößte Einrichtung für stationäre Rehabilitation in Bayern. Mit ihren 140 Betten und über 20 Jahren Erfahrung ist sie ein wichtiges regionales Versorgungszentrum für alte Menschen, die nach Krankheit, Unfall, Operation oder bei einer chronischen Erkrankung in ein selbstbestimmtes Leben zurückkehren möchten.

Trägerin der Geriatrischen Rehabilitationsklinik ist die traditionsreiche Hessing Stiftung. Zu ihr gehören mehrere Einrichtungen der Gesundheitswirtschaft und anderer Branchen, mit dem Schwerpunkt im Großraum Augsburg. Seit über 150 Jahren steht sie für eine exzellente Betreuung in den Bereichen Orthopädie, Rehabilitation, Kinder- und Jugendlichen-Betreuung sowie der Orthopädie(schuh)technik.

Hessing

Klinik für Geriatrische
Rehabilitation

Wir sind mit Rat und Tat
für Sie da:

Anmeldung

T 0821 909 234

F 0821 909 344

service@hessing-stiftung.de

Butzstraße 27
86199 Augsburg

www.hessing-geriatrie.de