

# Hessing

Förderzentrum für  
Kinder und Jugendliche

Kindern  
eine  
Zukunft  
geben

## Kontakt Information und Anmeldung

Hessing Stiftung  
Förderzentrum für Kinder und Jugendliche

Mühlstraße 55, 86199 Augsburg

T 0821 909 2500

F 0821 909 2501

Sie können sich unter dem Hinweis „Schreibaby“,  
„Regulationsstörung“ oder „Baby-Trauma“ an uns  
wenden. T 0821 909 2525

[info@hessing-foerderzentrum.de](mailto:info@hessing-foerderzentrum.de)  
[www.hessing-foerderzentrum.de](http://www.hessing-foerderzentrum.de)



## Frühkindliche Trauma-Verarbeitung

Bindungsorientierte Trauma-Integration  
für Familien mit Säuglingen und Kleinkindern  
im Rahmen der Frühförderung

Liebe Eltern,

hatte Ihr Kind einen schweren Start ins Leben? Hat es Zeiten, Situationen oder Momente erlebt, die überwältigend waren und die es (vermutlich) nicht adäquat verarbeiten konnte?

## Wie entsteht ein Trauma?

Traumata können bereits in der Schwangerschaft, während der Geburt oder in den ersten Lebensjahren entstehen. Daraus resultieren mitunter lebenslange Auswirkungen.

**Erlebnisse, die entsprechend tiefgreifende Spuren hinterlassen können sind zum Beispiel:**

- Komplikationen, Unfälle, Ängste oder medizinische Eingriffe in der Schwangerschaft
- Intrauteriner Tod eines Geschwisterchens bei Mehrlingsschwangerschaft
- Frühgeburt
- Krankenhausaufenthalte
- Schmerzhaftes medizinische Behandlungen
- Verlust bzw. Trennung von Bezugspersonen



## Trauma & Stress

Wenn ein Mensch mit Ereignissen konfrontiert ist, für die die Bewältigungsstrategien nicht ausreichen, speichert der Körper diese Erfahrungen und entwickelt Stress-Symptome.

**Säuglinge und Kleinkinder, die unter nicht verarbeiteten traumatischen Erfahrungen leiden, können u.a. folgende Verhaltensweisen zeigen:**

- Exzessives, unstillbares oder panisches Schreien ohne erkennbaren Anlass
- Starke innere Unruhe / ungezielter Bewegungsdrang
- Ängste
- Extremes Anklammern
- Erhöhte Schreckhaftigkeit
- Probleme beim Ein- und Durchschlafen
- Plötzliches Erstarren
- Schwierigkeiten beim Stillen, Füttern oder Essen
- Exzessives Trotzen

Auch bei Ihnen als Eltern hat das belastende Ereignis möglicherweise Spuren hinterlassen.

## Was bieten wir an?

Wir arbeiten mit bindungsorientierten Methoden, die es Ihnen und Ihrem Kind ermöglichen, das traumatisch Erlebte tiefgreifend zu verarbeiten und heilsam zu integrieren. Unser Angebot findet im Rahmen der interdisziplinären Frühförderung statt und ist für Sie als Eltern in der Regel kostenlos. Wenn Sie nähere Informationen wünschen oder wissen möchten, ob unser Angebot das Richtige für Sie und Ihr Kind ist, können Sie gerne einen Termin für ein unverbindliches Offenes Beratungsgespräch vereinbaren.

**Danach erfolgt auf Wunsch:**

- Interdisziplinäre Diagnostik
- Beratungstermine im multiprofessionellen Team
- Anwendung von bindungsorientierten und Trauma-integrativen Verfahren