

hessing  
forum   
medical wellness



G E S U N D H E I T   E R L E B E N

## Hessing Forum Medical Wellness: Wellness mit Wissen.



Beratung von Anfang an: Wir entwickeln mit Ihnen zusammen Ihr persönliches, ganzheitlich ausgerichtetes Gesundheitsprogramm.

Wir gestalten Gesundheit – mit einem schönen Ambiente und freundlichem Service. Fühlen Sie sich rundum wohl bei uns.

Experten aus unterschiedlichen Berufsgruppen arbeiten für Ihr individuelles Präventionsprogramm Hand in Hand.

Bestens ausgestattete Räumlichkeiten für alle Disziplinen, alles auf einem Gelände – dieses Angebot ist in Bayern sicher einmalig.

**Mit einfachen, aber regelmäßigen Vorsorge-  
maßnahmen fördern Sie Ihre Gesundheit.  
In diesem Zusammenhang wird viel von  
Wellness gesprochen – und versprochen.  
Für einen nachhaltigen gesundheit-  
lichen Nutzen sorgt ein Medical Wellness  
Programm, das exakt auf Ihre Bedürfnisse  
abgestimmt ist und von medizinischem  
Wissen und Erfahrung profitiert. Wir bieten  
Ihnen diese effektive Form von Wellness –  
ein Verwöhnprogramm für Körper und Seele:  
Hessing Forum Medical Wellness.**

### GANZHEITLICH GESÜNDER

Gesundheitliche Prävention und Wellness gehören für uns zusammen und berühren viele Lebensbereiche. Deshalb haben wir ein umfassendes, vernetztes Angebot für Sie zusammengestellt. Experten aus unterschiedlichen Berufsgruppen von der Medizin bis zu Wellness und Coaching arbeiten für Ihr individuelles Präventionsprogramm Hand in Hand. Dieser Ansatz ermöglicht eine Vielzahl an hochwertigen Leistungen. Ihr Vorteil: Individualität statt Standard.

Von Medical Wellness Programmen profitieren gerade Menschen mit Risikofaktoren oder bereits manifesten chronischen Erkrankungen. Denn in diesen Fällen beeinflusst oft die Lebensführung Entstehung und Verlauf der Erkrankung. So empfehlen sich unsere Programme zum Beispiel für Personen mit Rückenbeschwerden, rheumatischen Erkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und deren begünstigenden Risikofaktoren wie Diabetes, Bluthochdruck,

Übergewicht, Metabolisches Syndrom, Nikotinsucht – aber auch für alle, die unter stressbedingten Beschwerden und Störungen leiden. Wie im medizinischen Bereich ist für uns auch unter Wellness-Gesichtspunkten wichtig, die gesundheitliche Situation eines Klienten zu erfassen. Das hat zwei Vorteile: Zum einen können individuelle Risiken erkannt und die Aktivitäten darauf abgestimmt werden. Zum anderen dienen die Untersuchungen der Erfolgskontrolle. Dazu werden sie nach einer bestimmten Zeit wiederholt und mit den Ausgangswerten verglichen.

### UNSER ZIEL: IHR WOHLBEFINDEN AUF GESICHERTER GRUNDLAGE

Medical Wellness soll Ihnen zu einem ausgeglichenen Leben auf allen Ebenen verhelfen: mehr Fitness für Ihren Alltag, Entspannung für Ihren Körper und Anregung für Ihre Sinne. Für dieses Ziel arbeiten wir mit aktuellem medizinischen und fachlichen



Mit Hessingpark-Clinic Therapie und Training steht Ihnen eines der modernsten Reha- und Fitnesscenter Bayerns zur Verfügung

Fit bleiben, fit werden: Wir bieten Bewegung für jeden Anspruch wie Yoga, Gymnastik, Nordic Walking oder Rückenschule.

Alternative, fernöstliche Heilmethoden wie die Akupunktur aber auch althergebrachte heimische Techniken wie z.B. das Schröpfen.

Prävention durch Wissen: Zahlreiche Vorträge und Seminare unserer Experten ergänzen das Angebot ideal.

Know-how und modernster medizinisch-diagnostischer Ausstattung. In der Umsetzung durch unser erfahrenes Team erleben Sie eine optimale, engagierte Betreuung. Uns geht es nicht um breit gestreute, allgemeine Maßnahmen für eine gesunde Lebensweise. Vielmehr sollen medizinisch relevante Ziele erreicht werden – durch eine diagnostisch begründete Empfehlung von Verhaltens- und Einstellungsänderungen. Unser Credo: Diese Änderungen des Lebensstils müssen im Alltag auch dauerhaft umsetzbar sein.

**Besuchen Sie uns – wir laden Sie ein, sich rundherum wohl zu fühlen.**

## WAS EXPERTEN ÜBER »MEDICAL WELLNESS« SAGEN:



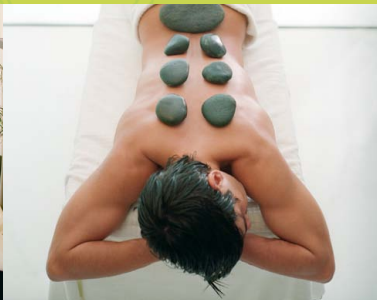
**Dr. med. Christian Griesmann**  
Chefarzt an den Orthopädischen Fachkliniken  
der Hessing Stiftung

»Gesundheitsvorsorge gewinnt immer mehr an Bedeutung und ist heute schon zentrales Thema für die Patienten wie auch für die Gesundheitspolitik. Denn zielgerichtete und rechtzeitige Prävention kann Erkrankungen verhindern und Lebensqualität verbessern. Unsere Erfahrungen zeigen, dass gerade die Zusammenarbeit unterschiedlicher Fachgruppen in einem gemeinsamen Konzept den Qualitätsunterschied in Sachen „Wellness“ ausmacht. Dadurch werden die Chancen verbessert, ein optimales Ergebnis für die Klienten zu erreichen. Das Gesamtkonzept des hessing forum medical wellness bietet diese Möglichkeiten.«

**Elisabeth Högg**  
Leiterin Hessing Forum Medical Wellness

»Wellness ist weit mehr als Massagen. Vor allem heute ist es wichtig, eine gute Balance zwischen Arbeit und Freizeit zu halten. Mit dem hessing forum medical wellness bieten wir Ihnen sowohl Bewegung und Aktivität, als auch Entspannung und Wohlbefinden. Unser Ziel ist die Verbesserung Ihrer Lebensqualität.«



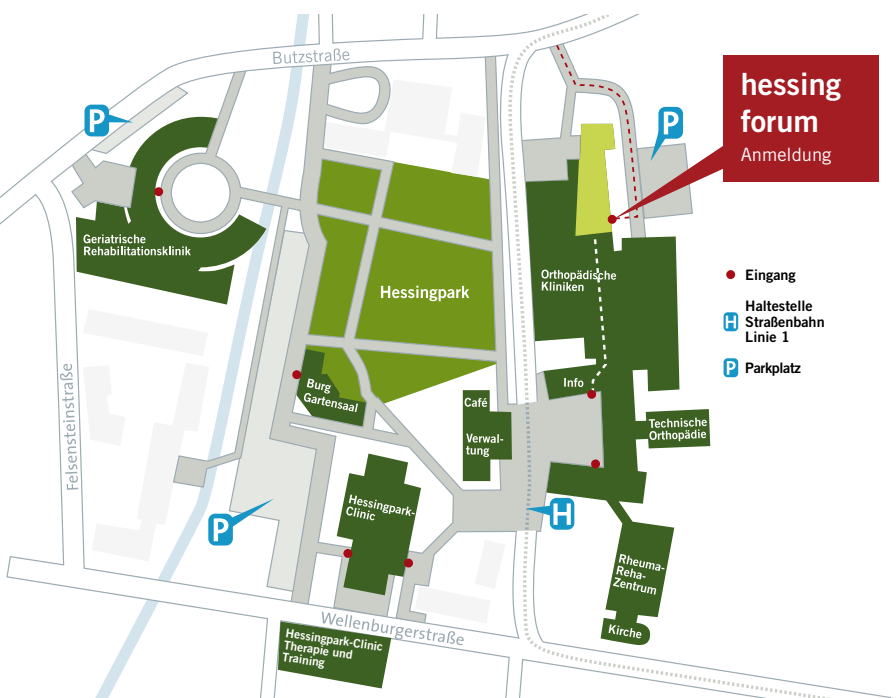


Endlich ankommen. In unserem exklusiven Wellnessbereich lassen Sie den Alltag hinter sich und tanken wieder auf. Sie können im Rasulbad oder Hamam relaxen, professionelle Massagen oder Beautyanwendungen genießen und in den Aquasoft-Liegen entspannen.

Wählen Sie aus unserem großen Angebot das Package oder die Einzelanwendung, die Ihnen zusagt. Unser geschultes Team berät Sie gern und empfiehlt Ihnen die passenden Anwendungen für Ihre Wünsche.

- BEAUTY & WELLNESS
- RASUL BAD
- HAMAM ANWENDUNGEN
- LA STONE THERAPIE
- PROFESSIONELLE MASSAGEN
- AQUASOFT-LIEGEN
- BEAUTY PACKAGES

Die vielfältigen Leistungen unseres Medical Spa finden Sie in der Angebots- und Preisbroschüre detailliert beschrieben.



Telefon 0821/909-365 | Fax 0821/909-207  
Hessingstraße 17 | 86199 Augsburg  
[www.hessing-stiftung.de](http://www.hessing-stiftung.de) | [forum@hessing-stiftung.de](mailto:forum@hessing-stiftung.de)

**Wie Sie zu uns finden:**

Bitte benutzen Sie den Eingang über die Einfahrt »Butzstraße«  
oder den Haupteingang der Orthopädischen Klinik.

**Hessingpark-Clinic  
Therapie & Training –  
Funktionsdiagnostik**

**Alternative Heilmethoden**

**Beauty & Kosmetik**

**Medical Wellness**

**Coaching & Beratung**

**Individueller Stressabbau**

**Orthopädie- & Schuhtechnik**

**Sanitätshaus**

**MBT®-Masai Barfuss Technologie**

**Fußpflege**

**Kursangebote**

**Therapieangebote**

**Memory Klinik**

**Gesundheitsvorträge**

**Medizinische Präventivpackages**

