

Hessing Stiftung | Ratgeber für
eine erfolgreiche Rehabilitation

Mit Training zum Erfolg.



Stationäre Orthopädische Rehabilitation | Stationäre Geriatrische Rehabilitation |
Ambulante Geriatrische Rehabilitation | Ambulante Krankengymnastik



Rehabilitation bei Hessing: Mit Training zum Erfolg.



Hessing Stiftung: Orthopädie und Rehabilitation aus Tradition

Was vor rund 140 Jahren als von Hofrat Friedrich von Hessing gegründete „orthopädische Heilanstalt“ in Augsburg begann, zählt heute zu den führenden orthopädischen Fachkliniken Deutschlands: In der Orthopädischen Fachklinik der Hessing Stiftung werden pro Jahr etwa 7.000 stationäre und 25.000 ambulante Patienten bestens orthopädisch versorgt.

Moderne rehabilitative Maßnahmen ergänzen die operative Therapie, optimieren den Genesungsverlauf und ermöglichen den Patienten eine schnelle Rückkehr in den Alltag, die größtmögliche Wiedererlangung ihrer Selbständigkeit und Lebensqualität.

Optimal: Versorgung aus einem Guss

Reha-Maßnahmen sollten unmittelbar nach einem Krankenhausaufenthalt erfolgen, um eine optimale Genesung zu erreichen. Innerhalb der Hessing Stiftung gibt es deshalb mehrere Rehabilitationseinrichtungen, die eng mit der Orthopädischen Fachklinik zusammenarbeiten und eine Behandlung „aus einem Guss“ garantieren.

Durch die räumliche Nähe lassen sich viele zusätzliche Vorteile realisieren:

- > Fundierte Erfahrung im Bereich Orthopädie und Rehabilitation
- > Schneller Informationsaustausch durch Nähe zur Orthopädischen Fachklinik
- > Kein Zeitverlust zwischen Akutbehandlung und Rehabilitation
- > Voller Zugriff auf alle Einrichtungen des Akuthauses

Vielfältige Möglichkeiten: Individuell und wohnortnah

Abhängig von Alter, Allgemeinzustand und Schwere der zugrunde liegenden Erkrankung des Patienten bieten sich unterschiedliche Formen einer Rehabilitation an.

Innerhalb der Hessing Stiftung gibt es folgende Möglichkeiten:

- > Stationäre orthopädische Rehabilitation
- > Stationäre geriatrische Rehabilitation
- > Ambulante geriatrische Rehabilitation
- > Ambulante Krankengymnastik/Physiotherapie

Jede Reha-Maßnahme wird individuell auf den Patienten abgestimmt und ausführlich mit ihm besprochen. Lange Anfahrtswege sind nicht nötig, alles findet auf dem Gelände der Hessing Stiftung statt.



Bild oben: Detail Hessingdenkmal auf dem Stiftungsgelände
Bilder unten von v.l.n.r.: Patienten im Hessingpark (um 1910), „Neue Anstalt“ (1906), Kinder als Patienten (1950), Friedrich v. Hessing mit Patient (um 1880)

Wann kommt eine Reha in Frage?

In der Regel nach orthopädischen Operationen wie dem Einsatz von künstlichen Hüft-, Knie-, Ellenbogen-, Sprung- und Schultergelenken, nach Operationen an der Wirbelsäule oder Knochenbrüchen, sowie bei rheumatischen Erkrankungen und chronischen Schmerzen.

Wie wird eine Reha beantragt?

Die Entscheidung, ob eine Reha-Maßnahme nötig ist, trifft der behandelnde Arzt. Er wird dabei vom Sozialdienst der Hessing Stiftung beim Antrag unterstützt.

Der zuständige Kostenträger (Krankenkasse oder Rentenversicherer) muss den Antrag vor Beginn der Rehabilitation genehmigen.

Was können Sie als Patient tun?

Ein Reha-Antrag muss rechtzeitig gestellt werden, da vom Kostenträger eine Kostenübernahmeerklärung eingeholt werden muss. Damit keine Zeit verloren geht, füllen Sie bitte das beiliegende Formular aus und geben es bei der Aufnahme bei Ihrer zuständigen Pflegekraft ab. Unser Sozialdienst setzt sich dann mit Ihnen in Verbindung.

Stationäre Orthopädische Rehabilitation



Stationäre Geriatrische Rehabilitation



Näher geht es nicht

Die stationäre orthopädische Reha der Hessing Stiftung ist im selben Gebäude wie die Akutklinik untergebracht. Näher geht es nicht!

Eine stationäre orthopädische Reha kommt in der Regel in Frage, wenn eine der folgenden Indikationen vorliegt:

- > Zustand nach orthopädischen Operationen oder nach Unfällen am Bewegungsapparat (Hüft-, Knie-, Ellenbogen-, Sprung- und Schultergelenk, Wirbelsäule)
- > Entzündlich-rheumatische Erkrankungen
- > Degenerativ-rheumatische Erkrankungen

Therapie

Im Vordergrund der Rehabilitation steht die Therapie. Physiotherapeuten, Masseure und Ergotherapeuten erarbeiten unter ärztlicher Leitung mit den Patienten ein individuelles Reha-Konzept.

Je nach Bedarf werden Einzel- oder Gruppenbehandlungen verordnet. Dafür stehen bestens ausgestattete Therapieräume mit modernen medizinischen Trainingsgeräten für Kraft- und Koordinationstraining, ein Bewegungsbad sowie großzügige Parkanlagen für Terraintraining und Gangschulung zur Verfügung. Auch eine Übungswohnung mit Übungsküche für die Wiedereingewöhnung in den Alltag ist vorhanden.

Ausstattung und Qualität

Die Unterbringung erfolgt ausschließlich in Ein- oder Zweibettzimmern. Alle sind behindertengerecht eingerichtet, die meisten verfügen über einen Balkon.

Den größten Vorteil bietet jedoch die unmittelbare Nähe zur Akutklinik. Der verantwortliche Operateur ist während der Rehabilitation stets greifbar und kann, falls nötig, für Absprachen und im Falle von Problemen hinzugezogen werden. Selbstverständlich stehen auch alle Einrichtungen der Orthopädischen Fachklinik bei Bedarf zur Verfügung. Das ist ein entscheidender Qualitätsfaktor unseres Angebots.

Leistungen und Organisation

Die Geriatrische Reha-Klinik der Hessing Stiftung liegt auf der westlichen Seite des Hessingparks, direkt am Ufer der Singold. Sie verfügt über helle und freundliche Zimmer und ist mit modernsten Trainings-einrichtungen ausgestattet.

Als eine von drei bayerischen Modellkliniken für geriatrische Rehabilitation – Geriatrie bedeutet Altersheilkunde – ist sie speziell auf die Bedürfnisse und Anforderungen von älteren Patientinnen und Patienten ausgerichtet.

Oberstes Ziel der geriatrischen Rehabilitation ist es, eine nach Krankheit oder Operation verlorengegangene Selbständigkeit wiederherzustellen.

Behandlungsschwerpunkte

Eine geriatrische Rehabilitation kommt in Frage, wenn eine der folgenden Indikationen vorliegt:

- > Zustand nach orthopädischen Operationen (z.B. künstliche Gelenke, Wirbelsäulenoperationen)
- > Entzündliche und degenerative Krankheiten (z.B. Arthrose)
- > Osteoporose
- > Chronische Schmerzzustände
- > Geriatrische Funktionsstörungen

Internistische Erkrankungen wie z.B. Herzerkrankungen, Diabetes oder neurologische Begleiterkrankungen (Zustand nach Schlaganfall, M. Parkinson) werden fachärztlich mitbehandelt.

Kompetente Therapie

Neben der ärztlichen Betreuung liegt der Schwerpunkt auf der Therapie. Das therapeutische Team arbeitet Hand in Hand, um das gemeinsam mit dem Patienten erarbeitete Reha-Ziel zu erreichen.

Zum therapeutischen Team gehören:

- > Physiotherapeuten
- > Masseure
- > Ergotherapeuten
- > Kranken- und Altenpflegekräfte
- > Logopäden
- > Psychologen
- > Sozialarbeiter
- > Ernährungsberater und Diätassistenten

Nähere Informationen

Sie erreichen das **Zentrum für orthopädische Rehabilitation und Rheumatologie** Montag bis Freitag vormittag bzw. nach telefonischer Vereinbarung:

**Hessingstraße 17
86199 Augsburg
Tel: 0821 / 909 447**

Hilfsmittel und Reha-Artikel

Alle Reha-Einrichtungen der Hessing Stiftung profitieren von der Zusammenarbeit mit hessing zentral, der hauseigenen technischen Orthopädie. Hilfsmittel, Reha-Artikel oder orthopädische Schuhe werden in eigener Werkstatt hergestellt und angepasst. **Übrigens:** Diese Leistungen stehen allen Kunden offen, auch wenn sie nicht Patient einer Einrichtung der Hessing Stiftung sind.

Entspannung und Wellness

Als Ergänzung zu den medizinisch notwendigen Therapien besteht die Möglichkeit, im hessing forum medical wellness zusätzliche Entspannungstherapien oder Wellnessanwendungen zu buchen. Auch diese finden im selben Gebäude statt. Patienten werden von medizinisch ausgebildeten Mitarbeitern betreut.

Zusätzliche Diagnostik

In der Geriatrie wird ein ganzheitlicher, individueller Behandlungsansatz verfolgt. Die dafür nötige Diagnostik wie EKG, Ultraschall, Röntgen, EEG und ein geriatrisches Assessment kann im Haus durchgeführt werden.

Breites Spektrum der Ärzte

Zur Behandlung der unterschiedlichen Krankheiten bei älteren Patienten stehen verschiedene Fachärzte zur Verfügung: Orthopäden, Internisten, Neurologen und Fachärzte für Rehabilitation und Allgemeinmedizin.

Nähere Informationen

Sie erreichen die **Geriatrische Reha-Klinik** Montag bis Freitag von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr

**Butzstrasse 27
86199 Augsburg
Tel: 0821 / 909 120**

Ambulante Geriatrische Rehabilitation



Ambulante Krankengymnastik



Leistungen und Organisation

Für Patienten, die in und um Augsburg wohnen, ist eine geriatrische Rehabilitation auch ambulant möglich. Das heißt, dass die Patienten sich tagsüber in der Geriatrischen Reha-Klinik aufhalten, die Nächte und die Wochenenden aber in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung verbringen.

Natürlich kommt eine ambulante Therapie nur in Frage, wenn die Versorgung zu Hause gesichert ist. Dies kann z.B. im Anschluss an einen stationären Aufenthalt der Fall sein oder wenn weniger schwere Beeinträchtigungen vorliegen. Selbstverständlich werden alle Einrichtungen und Versorgungsangebote der stationären Rehabilitation auch von den ambulanten Patienten genutzt.

Indikationen

Ärzte der Fachrichtungen Geriatrie, Innere Medizin, Orthopädie, Neurologie und Rehabilitationsmedizin arbeiten mit einem umfangreichen Therapeutenteam an einem Behandlungskonzept, das individuell auf die Erkrankung, die Möglichkeiten und die Lebensumstände des Patienten abgestimmt ist.

Eine Therapie ist möglich bei:

- > Zustand nach orthopädischen Operationen (z.B. künstliche Gelenke, Wirbelsäule)
- > Entzündliche und degenerative Krankheiten (z.B. Arthrose)
- > Osteoporose
- > Chronische Schmerzzustände
- > Geriatrische Funktionsstörungen
- > Kognitive Störungen (Gedächtnisprobleme, Demenz)

Therapieangebote

Pro Tag befinden sich die Patienten ca. 6 Stunden im Therapiezentrum. Neben den Therapien ist für Verpflegung und Ruhemöglichkeiten gesorgt.

Je nach Bedarf werden Einzel- und Gruppentherapien angeboten:

- > Krankengymnastik – klassisch und am Gerät
- > Gangschulung
- > Massagen, Manuelle Lymphdrainage
- > Ergotherapie, Logopädie
- > Neuropsychologie
- > Musiktherapie
- > Ernährungsberatung, Diabetesschulung
- > Medizinische Bäder, Bewegungsbad
- > Wärmeanwendung, Elektrotherapie

Indikationen

Nach Operationen, konservativ behandelten Verletzungen, chronischen Erkrankungen oder vorübergehenden Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates wird die Krankengymnastik oft ambulant durchgeführt. Diese ärztliche Verschreibung (Rezept) kann physiotherapeutische Leistungen, Ergotherapie, Gerätetraining oder jede andere Therapieform umfassen.

Die Verordnungen werden vom Facharzt oder vom Hausarzt ausgestellt. In der Hessing Stiftung sind die Physiotherapie der Orthopädischen Fachklinik und die physiotherapeutische Ambulanz der Geriatrie berechtigt, ambulante Leistungen anzubieten – selbstverständlich ebenso für Hessing-Patienten wie für Patienten mit Verordnung eines niedergelassenen Facharztes.

Kompetenz im Team

Wie in der stationären Rehabilitation kommt es auch in der ambulanten Krankengymnastik vor allem auf Wissen und Erfahrung des therapeutischen Teams an. In den ambulanten Einrichtungen haben alle Therapeuten auch Erfahrung mit stationärer Rehabilitation und mit orthopädischer Akutbehandlung. Ein wesentlicher Vorteil besteht darüber hinaus in der räumlichen Nähe zu den behandelnden Orthopäden. Kurzfristige Rückfragen sind jederzeit möglich, die Therapie kann je nach Behandlungsfortschritt angepasst oder modifiziert werden.

Therapieangebot

Zu den am häufigsten verschriebenen Therapien gehören:

- > Krankengymnastik neurologisch nach Bobath, Krankengymnastik klassisch und am Gerät
- > Manuelle Therapie
- > Klassische Massage, Hemiplegiemassage, Manuelle Lymphdrainage
- > Medizinische Bäder, Bewegungsbad
- > Wärmeanwendung, Elektrotherapie
- > Alternative Behandlungen

Alle dafür nötigen Geräte sind in beiden Einrichtungen vorhanden. Therapiemöglichkeiten an der Kletterwand (Therapeutisches Klettern) oder die stochastische Resonanztherapie runden unser Therapieangebot ab.

Nähere Informationen

Sie erreichen das **ambulante geriatrische Therapiezentrum** Montag bis Freitag von 08:30 Uhr bis 14:30 Uhr bzw. nach telefonischer Vereinbarung:

**Butzstrasse 27
86199 Augsburg
Tel: 0821 / 909 137**

Fahrdienst

Patienten werden je nach Notwendigkeit vom Fahrdienst des ambulanten Therapiezentrums befördert oder die Patienten regeln die Anfahrt selbst.

Zusatzangebote

Für einige besonders häufig vorkommende Erkrankungen bieten wir darüber hinaus ein individuelles Diagnostik- und Therapiekonzept an. Dazu gehören unser Programm zur Sturzprophylaxe (Mobility Training) und die Gedächtnisambulanz (Memory Clinic).

Gesundheitstraining ohne Verordnung

Für Menschen, die gern etwas mehr für ihre Gesundheit tun wollen, stehen vielfältige Angebote auch ohne ärztliche Verordnung zur Verfügung – von Massagen und Fango über stochastische Resonanztherapie bis hin zum Gerätetraining mit 10er-Karte. **Wichtig:** Die therapeutische Qualität ist auch hier garantiert.

Fortbildung als Konzept

Stetige Fort- und Weiterbildung ist für alle Mitarbeiter der Hessing Stiftung selbstverständlich. Deshalb beherrschen unsere Therapeuten alle gängigen Behandlungskonzepte (Bobath, Vojtá, Dorn, Manuelle Therapie, Osteopathie, PNF, Triggerpunkttherapie, Kinesiotaping)

Nähere Informationen

**Physiotherapie der Orthopädischen Fachklinik:
Hessingstrasse 17, 86199 Augsburg
Tel: 0821 / 909 341**

**Physiotherapeutische Ambulanz der Geriatrie:
Butzstrasse 27, 86199 Augsburg
Tel.: 0821 / 909 167**

Bei Fragen zur Rehabilitation :
Sozialdienst der Hessing Stiftung
Hessingstrasse 17
86199 Augsburg
Tel. 0821 / 909 214
sozialdienst@hessing-stiftung.de

**Spendenkonto
der Hessing Stiftung**

**Augusta-Bank eG
Raiffeisen-Volksbank**

**BLZ 720 900 00
KTO 60 17 401
Stichwort: Spende**

Hessingstrasse 17
86199 Augsburg

Tel. 0821/909 0
Fax 0821/909 207

contact@hessing-stiftung.de
www.hessing-stiftung.de

