

Ausgabe 05/2010

Sehr geehrte Patienten, Besucher und Kunden!

Nordic Walking ist die beste Sportart, bei der man schon nach kurzer Zeit zahlreiche positive Gesundheitseffekte erzielen kann. Nordic Walking ist gelenkschonender als Laufen, es vermindert mit der richtigen Technik die Körperlast um ca. 10 -15%, wovon Übergewichtige und Personen mit Hüft-, Knie- und Rückenproblemen besonders profitieren. Nordic Walking eine Sportart mit geringer Verletzungs- und Überforderungsgefahr. Damit auch Ihre Handgelenke optimal geschont werden, haben wir für Sie spezielle Stöcke mit ergonomischem Griff, den wir Ihnen in dieser Ausgabe gerne vorstellen möchten.

Ihr
hessing zentral Team

Öffnungszeiten
Mo.-Do. 08.00 - 17.00 Uhr
Fr. 08.00 - 13.00 Uhr

Je kürzer der Stock, umso stärker muss das Handgelenk beim Fassen des Griffes (=Stock-einsatz) angewinkelt werden. Diese unphysiologische und unnatürliche Handbewegung führt durch permanentes Wiederholen zu ungünstigen Belastungen des Kapsel-Bandapparates, welche Reizungen und langfristig chronische Schmerzen im Handgelenk auslösen könnten.

ERGOFIT POWER GRIFF

Der ERGOFIT POWER GRIFF ist so konzipiert, dass er im idealen Handgelenkwinkel gefasst wird. Die nach hinten schräggestellte Griff-Fläche ermöglicht es, bereits beim Stockeinsatz über den Daumenballen sofort Muskelkraft gegen den Stock aufzubauen und diese Kraft dann auch vortriebswirksam umzusetzen.

Seit kurzem ist dieser Griff auch mit einem Schnellverschluss-System (ERGO-CLIP Griff) erhältlich, damit man die Hand kurzfristig vom Griff lösen kann, ohne die Schlaufe dabei öffnen zu müssen.



Besuchen Sie uns auf der Gesundheitsmesse INTERSANA!

Bei kostenlosen Schnupperworkshops können Sie unsere innovativen Nordic-Walking-Stöcke testen und am Stand der Hessing Stiftung natürlich auch käuflich erwerben.

**Workshop-Termine: Samstag 10.30 und 12.00 Uhr, sowie
Sonntag 11.00 und 13.00 Uhr
(Messe Augsburg, 15.10. - 17.10.)**

hessing zentral
Das Sanitätshaus für Alle!



Ausgabe 05/2010

Die neuen Herbst/Winter-Kollektionen sind eingetroffen



Wir haben viele der neuen Modelle in allen Größen vorrätig, hier eine kleine Auswahl der neuen Damen-MBT's:

Vizuri GTX

Fora GTX

Tambo



GTX = Goretex

Für niedrige Temperaturen oder schlechtes Wetter sind die GTX-Modelle mit Gore-Tex genau die richtige Wahl. Wasserdicht und dennoch hoch atmungsaktiv - somit kann Feuchtigkeit von außen nicht eindringen, wird aber von innen nach außen abgeleitet.

**Besuchen Sie uns auf der Gesundheitsmesse INTERSANA!
Dort können Sie am Stand der Hessing Stiftung die neuen Modelle unverbindlich probelaufen, begleitet von unseren speziell geschulten MBT-Trainern.
(Messe Augsburg, 15.10. - 17.10.)**

Ebenso neu eingetroffen:

Die Herbst/Winter - Modelle unserer Bequemshuhkolektionen.

hessing zentral
Das Sanitätshaus für Alle!